

neoos[®]X

DE

Herzlich willkommen bei KOSYS!



Wir freuen uns sehr, dass du dich für unser innovatives Produkt entschieden hast.

Der neos®X kann dir zum geschätzten Begleiter werden, wenn es um Lernen, mentales Training oder gesteigertes Wohlbefinden geht.

Denn mit dem neos®X bist du in der Lage, auf eine ganz neuartige Weise – nämlich durch Hören über die Haut® – Inhalte aufzunehmen und langfristig im Gedächtnis zu verankern. Gleichzeitig kannst du mithilfe der fünf verschiedenen Trägerfrequenzen dein Wohlbefinden deutlich steigern.

Wir wünschen dir viel Freude mit deinem neos®X.

Du hast Fragen?

Wir helfen dir gerne. In unserem Hilfecenter findest du die Antworten auf viele häufig gestellte Fragen rund um den neos®: **hilfe.kosys.de**

Inhalts- verzeichnis

- 4 Elemente & Funktionen
- 6 Start- bzw. Sperrbildschirm & Home-Menü
- 7 Player 1 & Player 2
- 8 Frequenzen
- 9 Einstellungen & Display
- 10 Volume (Lautstärke)
- 11 Sprache & Händigkeit
- 12 Datum & Uhrzeit
- 13 Datenübertragung
- 15 Energiesparmodus & Ladevorgang
- 16 Wichtige Hinweise

Elemente & Funktionen

Display

Das Display reagiert nicht auf touch-basierte Gesten wie Tippen und Streichen, sondern wird über die Sensortasten am Außenrand bedient.



OK-Taste

Tippe die Taste so lange, bis das KOSYS Logo erscheint, um das Gerät ein-/auszuschalten.

Tippe die Taste kurz, um eine Auswahl zu bestätigen.

Sensortasten

Tippe auf die obere bzw. untere Sensortaste, um zwischen den Elementen zu wechseln.

Hinweis: Solltest du einmal Probleme mit dem neos®X haben, empfiehlt es sich, ein Reset durchzuführen. Drücke dazu die obere und untere Sensortaste gleichzeitig für etwa 12 Sek.

Elemente & Funktionen

Schwingungsgeber

Die Übertragung funktioniert am besten, wenn der neoos®X eng, aber bequem am Handgelenk anliegt.

Wichtig: Es müssen beide Kontakte direkt auf der Haut aufliegen, es darf sich keine dichte Behaarung zwischen Schwingungsgebern und der Haut befinden.

www.kosys.de

Armband

Das Armband kann jederzeit nach Belieben ausgewechselt werden. Im Lieferumfang sind bereits zwei weitere Armbänder enthalten.

USB-C-Anschluss

Der neoos®X kann mit dem mitgelieferten USB-Kabel sowohl mit dem PC verbunden als auch mit dem dazugehörigen Netzteil geladen werden.

Start- bzw. Sperrbildschirm & Home-Menü

Übertragung

Das Symbol der Linkanzeige zeigt an, ob eine Übertragung der Inhalte stattfindet oder nicht.



Die Übertragung findet statt.



Die Übertragung findet nicht statt.

Home-Menü

Tippe auf die obere oder untere Sensortaste, um zwischen den einzelnen Menüpunkten zu wechseln. Bestätige die Auswahl mit der OK-Taste.

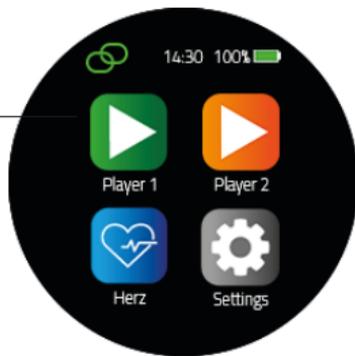


Ladezustand des Akkus

Start- bzw. Sperrbildschirm

Direkt nach dem Einschalten erscheint der Start- bzw. Sperrbildschirm.

Dieser erscheint auch nach 5 Sek. Inaktivität. Inaktivität bedeutet in diesem Fall, dass die Sensortasten 5 Sek. lang nicht berührt wurden. Streiche über die obere Sensortaste und die OK-Taste, um ihn wieder zu entsperren.



Player 1 & Player 2

Struktur der Player

In den Playern 1 und 2 sind sowohl Ordner als auch einzelne Dateien sichtbar und auswählbar. Unterordner hingegen sind nicht sichtbar.

Auswahl der Inhalte

Tippe auf die obere bzw. untere Sensortaste, um den gewünschten Inhalt auszuwählen. Bestätige die Auswahl mit der OK-Taste. Daraufhin erscheint vor den ausgewählten Dateien/ Ordnern ein Häkchen. Diese Dateien/Ordner werden automatisch in Endlosschleife abgespielt.



Player 1 & Player 2

Der neos®X verfügt über zwei Player. Beide Player laufen gleichzeitig und übermitteln die ausgewählten Inhalte über die Haut. Das Pausieren der Player ist nicht möglich.

Struktur Ordner

In den Ordnern sind einzelne Dateien sichtbar. Wähle sie einzeln aus oder markiere alle gleichzeitig über „Alle auswählen“.



Zurück

Navigiere auf den Zurück-Button und bestätige daraufhin mit der OK-Taste.

Frequenzen

Herz

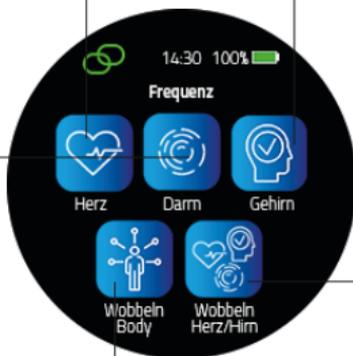
Sorgt für entspannte Konzentration und aktiviert die Herzenergie; optimal für Arbeit, Schlaf und Meditation geeignet (tagsüber und nachts).

Darm

Sorgt für entspannte Konzentration und aktiviert das Bauchgefühl; kann ähnlich wie die Herzfrequenz eingesetzt werden (tagsüber und nachts).

Wobeln Body

Bringt den gesamten Körper dynamisch in Ausgleich. Es sollte für 20 bis 25 Minuten pro Tag verwendet werden (tagsüber).



Gehirn

Sorgt für Körperspannung und aktiviert die Gehirnergie; optimal für Arbeiten mit hoher Konzentration, Autofahren und Bewegung geeignet (tagsüber).

Wobeln Herz/Hirn

Optimal geeignet, um Lern- und Trainingsinhalte in den drei Intelligenzzentren (Herz, Darm, Gehirn) zu integrieren (tagsüber).

Änderung der Einstellungen

Unter dem Menüpunkt Settings können Display (S. 9), Volume (S. 10), Sprache (S.11), Händigkeit (S. 11) und Datum & Uhrzeit (S.12) individuell angepasst werden.



Öffne unter „Settings“ das Symbol: 

Anpassung der Helligkeit

Aktiviere den Regler mit der OK-Taste. Tippe daraufhin auf die Sensortasten, um die Helligkeit des Sperrbildschirms zu verändern. Grundsätzlich gilt: Je heller das Umgebungslicht, desto heller sollte der Sperrbildschirm sein. Bestätige die Auswahl mit der OK-Taste.

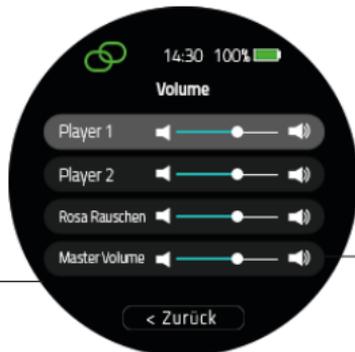


Volume (Lautstärke)

Öffne unter „Settings“
das Symbol: 

Anpassung der Lautstärke

Aktiviere den entsprechenden Regler mit der OK-Taste. Tippe daraufhin auf die Sensortasten, um die Lautstärke des Player 1 zu verändern. Bestätige deine Auswahl mit der OK-Taste. Sobald die Auswahl bestätigt ist, kannst du auf Player 2 usw. wechseln.



Einstellung Master Volume

Das Master Volume verändert die Gesamtlautstärke. Optimal ist die Lautstärke, wenn du ohne Außengeräusche einen minimalen Hörereindruck genießt.

Shortcut Master Volume

Streiche über die untere Sensortaste und die OK-Taste, um direkt vom Start- bzw. Sperrscreen in die Einstellung des Master Volumes zu gelangen. Tippe auf die Sensortasten, um die Lautstärke des Master Volumes zu verändern. Bestätige deine Auswahl mit der OK-Taste.



Sprache & Händigkeit

Öffne unter „Settings“
das Symbol: 

Änderung der Sprache

Tippe auf die
Sensortasten, um
die entsprechende
Sprache auszuwählen.
Bestätige die Auswahl
mit der OK-Taste.



Öffne unter „Settings“
das Symbol: 

Änderung der Händigkeit

Passe die Händigkeit
an, je nachdem ob
du den neos®X am
rechten oder linken
Handgelenk tragen
möchtest. Tippe auf
die Sensortaste, um
dein Handgelenk aus-
zuwählen. Bestätige
die Auswahl mit der
OK-Taste.



Öffne unter „Settings“
das Symbol: 

Änderung von Datum & Uhrzeit

Aktiviere die
entsprechende
Einstellung mit der
OK-Taste. Tippe auf
die Sensortasten, um
das aktuelle Datum
und die richtige
Uhrzeit einzustellen.
Deine Auswahl
bestätigst du jeweils
mit der OK-Taste.



Auswählen des Zifferblatts

Auf dem neos®X
sind drei ansprechen-
de und praktische
Zifferblätter verfüg-
bar. Tippe auf die
Sensortasten, um das
gewünschte Design
auszuwählen.



Datenübertragung

Schritt 1: Mit dem PC verbinden

Verbinde dazu das im Lieferumfang enthaltene USB-Kabel mit einem Computer. Anschließend erscheinen dort zwei externe Laufwerke („Player1“ und „Player2“.)

Im Ordner „Player1“ liegt bereits das vorinstallierte Mental Training („Glueckreich_Subliminal.mp3“), das kostenfrei im Lieferumfang enthalten ist.

Schritt 2: Mit Dateien bespielen

1) Lade dir deine Dateien herunter. Für den neos® benötigst du den Ordner für Hören über die Haut. Die Dateien werden auch „Subliminals“ genannt.

2) Erstelle in deinem Laufwerk (z.B. „Player1“) einen weiteren Ordner (z.B. „Englisch Einsteiger“) und kopiere die Subliminal-Dateien vom PC in diesen Ordner.

Wichtige Hinweise:

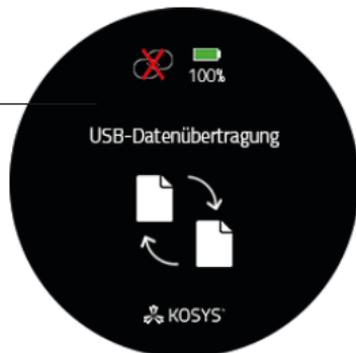
Die Anzahl der Dateien pro Player ist auf 64 Dateien begrenzt.

Der neos® kann auch mit eigenen Inhalten genutzt werden. Hierzu ist es nötig, das Material als MP3 oder WAV-Datei vorliegen zu haben.

Datenübertragung

Datenübertragung

Während der Datenübertragung via USB befindet sich der neos®X im Sperrzustand und kann nicht bedient werden. Stecke ihn wieder ab, nachdem alle Daten übertragen wurden, um die gewünschten Inhalte zu wählen (s. Auswahl der Dateien).



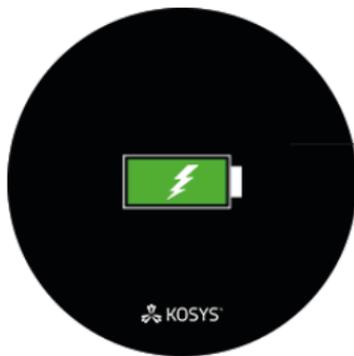
Auswahl der Dateien

Nachdem neue Daten übertragen wurden, wird die Playlist im jeweiligen Player neu erstellt. Wähle deshalb alle gewünschten Inhalte neu aus (S. 7).

Energiesparmodus & Ladevorgang

Energiesparmodus

Sobald der Akkustand $\leq 5\%$ ist, vibriert der neos®X 3x kurz und schaltet in den Energiesparmodus. Ab jetzt findet keine Übertragung der Inhalte mehr statt. Es wird ausschließlich die Uhransicht gewährleistet. Sobald der Akku $> 5\%$ ist, schaltet der neos®X automatisch zurück in den Normalbetrieb.



Ladevorgang

Mithilfe der Akkuanzeige wird ersichtlich, wie weit der Akku bereits geladen ist.

Wichtige Hinweise

Gesundheitliche Aspekte

Bitte beachte folgende Hinweise:

1. Achte immer darauf, genügend Wasser zu trinken.
2. Der neos®X synchronisiert deine Gehirnhälften und gleicht die Aktivität deiner Meridiane aus. Bitte verwende den neos®X deshalb nicht, wenn du übermäßig Alkohol, Drogen oder drogenähnliche Substanzen einnimmst.
3. Wenn du unter psychischen Erkrankungen und/oder Psychosen leidest, Epileptiker bist oder eine Neigung zu Epilepsie aufweist, solltest du vor der Anwendung deinen Arzt hinzuziehen.
4. Das Gleiche gilt, wenn du einen Herzschrittmacher (oder ein vergleichbares Gerät) trägst.

Bitte beachte, dass der neos®X Lern- und Wellnessanwendungen unterstützt. Er ist weder ein medizinisches Gerät noch ersetzt der neos®X ärztliche Behandlungen. Bei gesundheitlichen Beschwerden ziehe bitte immer deinen Arzt oder Heilpraktiker zurate. Grundsätzlich gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Technische Details

Nennspannung: 5V

Akkutyp: LiPol (Lithium Polymer)

Akkukapazität: 470mAh

Ladezeit: 2 Stunden

Akku-Laufzeit: ca. 8 Stunden

Schnittstelle: USB-C

Speicherkapazität: ca. 3,65 GB Player1 und 3,65 GB Player2

Ultraschall-Frequenz: 43, 62, 96, 30-144, 43-96 kHz

Dateiformat: MP3, WAV

Wasserbeständigkeit: spritzwassergeschützt

Copyright by KOSYS® Group – alle Rechte vorbehalten

Jede Vervielfältigung dieser Publikation, insbesondere das elektronische Publizieren in allgemein zugänglichen Netzwerken wie dem Internet, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Genehmigung durch KOSYS® untersagt.

Health Aspects

Please note the following:

1. Always make sure to drink enough water.
 2. The neosos®X synchronizes the hemispheres and balances the activity of the meridians. Therefore, do not use the neosos®X, if you consume excessive amount of alcohol, drugs, or drug like substances.
 3. If you suffer from mental illness and/or psychosis, epilepsy, or tend to have epilepsy, please consult your doctor prior to use.
 4. The same applies if you have a pacemaker (or similar device).
- Please note that the neosos®X supports learning and wellness applications. It is not a medical device and does not replace medical treatment. If you have health problems, please always consult a physician or alternative practitioner. In any case, our general terms and conditions apply.

Technical Details

Nominal Voltage: 5V
Battery Type: LiPol (Lithium Polymer)
Battery Capacity: 470mAh
Charging Time: 2 hours
Battery Runtime: approx. 8 hours
Interface: USB-C
Storage Capacity: approx. 3.65 GB Player 1 and 3.65 GB Player 2
Ultrasonic Frequency: 43, 62, 96, 30-144, 43-96 kHz
File Format: MP3, WAV
Water Resistance: splash-proof

Copyright by KOSYS® Group – all rights reserved

Any reproduction of this publication, especially electronic publication in generally accessible networks such as the internet, even in extracts, is prohibited without written approval from KOSYS®.

Power Saving Mode

As soon as the battery level is ≤ 5%, the neoos®X vibrates 3 times briefly and switches into power saving mode. It will no longer play back any content. Only the clock view will be displayed. As soon as the battery > 5%, the neoos®X automatically switches back to normal mode.

**Charging**

The battery indicator shows how much the battery is charged.

Data transfer

During data transfer via USB the neosOS@X is blocked and cannot be used. After transferring all data, unplugging the device and then selecting the files you want to hear.

**Select Files**

After new data has been transferred, the playlist will be regenerated in the particular player. Please reselect the files you want to listen to.



Step 1:**Connect with computer**

Connect the device with the included USB cable to a computer. There will appear two external drives on the computer ("Player 1" and "Player 2"). The pre-installed Mental Training ("Glueckreich_Subliminal.mp3"), which is included for free in the scope of delivery, is in the folder of "Player 1".

Step 2:**Play files**

1) Download your files. For the neos®, you need the folder for hearing through the skin. The files are also called "Subliminals";
2) Create another folder (e.g. "English beginners") in your drive (e.g. "Player 1") and copy the subliminals files from the computer into this folder.

Important:

The number of files per player is limited to 64 files.

The neos® can also be used with your own content. For this purpose, it is necessary to have the data available as a MP3 or WAV file.



Change Date & Time



Open the symbol in "Setup".

Activate the controller with the OK button. To adjust date and time, tap the sensor buttons and confirm each with the OK button.



Choose Clock-Face

There are three pleasant and practical clock-faces available in neos@X. Tap the sensor buttons to choose a design.

Open the symbol in "Setup":



Change Language

To choose a system language, tap the sensor buttons and confirm with the OK button.



Open the symbol in "Setup":



Change Handedness

Adjust the handedness according to whether you are wearing the neoos@X on the right or left wrist. To choose the wrist, tap the sensor buttons and confirm with the OK button.



Open the symbol in
"Setup";



Adjust the Volume

Activate the volume controller with the OK button. Then tap the sensor buttons to change the volume from player 1 and confirm your choice with the OK button. When the choice is confirmed, go on with player 2, etc.



Set Master Volume
The master volume changes the overall volume. The volume is adjusted best when you enjoy a minimal impression of sound in a surrounding without outside noise.



To navigate directly from the start/lock screen to the settings of the volume, swipe from the lower sensor button to the OK button. Tap the sensor buttons to adjust the volume of master volume and confirm with the OK button.

Change Setup

Display (P. 9), Volume (P. 10), Language (P. 11), Handness (P. 11) and Date & Time (P. 12) can be changed individually in setup.

**Adjust the brightness**

Open the symbol in "Setup":



Activate the controller with the OK button. Tap the sensor buttons to adjust the brightness of the lock screen. Basically: the brighter the ambient light is, the brighter the lock screen should be. Confirm your choice with the OK button.

Heart

It activates the heart energy and provides relaxed concentration; suitable for work, sleep, or meditation (day and night).

Intestines

It activates the gut feeling and provides relaxed concentration; can be used just like the Heart frequency (day and night).

Wobble Body

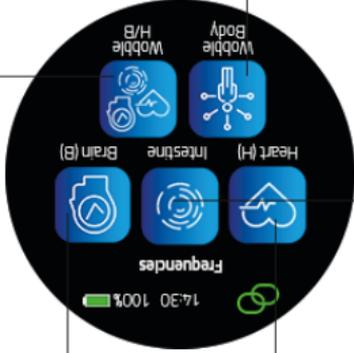
It brings balance to the whole body dynamically; it should be used for 20 – 25 minutes per day (during the day).

Brain

It activates the brain energy and provides body tension; suitable for work with high concentration, driving the car, or exercise (during the day).

Wobble Heart/Brain

Suitable for integrating learning and training content to the three intelligence centers (heart, intestines, brain) (during the day).



Structure of Players

In players 1 and 2, both folders and individual files are visible and selectable. Subfolders, on the other hand, are not visible.

File Selection

To select files, tap the upper and lower sensor buttons and confirm your choice with the OK button. A checkmark appears in front of the selected files/folders. These files are played automatically in an endless loop.

**Player 1 & Player 2**

neos@X has two players. Both players run simultaneously and transmit the selected content via the skin. The players cannot be paused.

Structure of Folders

Individual files are visible in the folders. Select them individually or mark them all at once via "Select all".

Return

Navigate to the return button and confirm with the OK button.



Battery Level

**Start/Lock
Screen**

The start/lock screen appears immediately after switching on.

This also happens after 5 seconds of inactivity. Inactivity, in this case, means that the sensor buttons have

not been touched for 5 seconds. Swipe from the upper sensor button to the OK button to unlock it.



Transmission

The link symbol shows whether the connection is successful and the transfer takes place.



The transmission takes place.



The transmission does not take place.

Home Menu

To switch between the menu items on the screen, tap the upper or lower sensor button shortly. Confirm the selection with the OK button.

Elements & Functions

Vibration Device

For a better transmission, the neosos®X needs to rest tight but comfortable on the wrist. Important: Both contacts of the vibration device must have direct contact with the skin. There should not be any thick hair between the vibration device and the skin.

www.kosys.com



Watch Strap

The watch strap can be exchanged at any time. There are two more watch straps included in the scope of delivery.

USB-C Port

To charge the neosos®X, connect it with a PC or with the included charger, using the delivered USB cable.

Screen

The screen is not a touchscreen and does not react to gestures such as tapping and swiping. It is operated by the sensor buttons on the outer edge.



OK Button

To turn on/off the device, touch this button until the KOSYS logo appears.

To confirm a selection, tap this button shortly.

Sensor Button

To change between the elements on the screen, tap the upper/lower sensor button shortly.

Note: If you ever have problems with the neoos®X, it is recommended to reset it. To do this, tap the upper and lower sensor buttons simultaneously for about 12 seconds.

Index

- 4 Elements & Functions
- 6 Start/Lock Screen & Home Menu
- 7 Player 1 & Player 2
- 8 Frequencies
- 9 Setup & Display
- 10 Volume
- 11 Language & Handedness
- 12 Date & Time
- 13 Data Transfer
- 15 Power Saving Mode & Charging
- 16 Important Information



Find more information about the neos@ here: neos.com/manual.

Do you have any questions?

We wish you much joy with your neos@X.

With neos@X you are in a position to learn in a completely new way - simply by listening via the skin - you absorb content and anchor it in your brain in the long-term memory. At the same time, you can significantly increase your well-being with the help of five different carrier frequencies:

The neos@X can become your valued companion when it comes to learning, mental training, and a better sense of well-being.

We are delighted, that you have chosen this innovative product.

Welcome to
KOSYS!

EN

neos[®]X

